



## Übersicht: 12 Bausteine für Ihre Produktivität - Selfship

### Baustein 1: Durchführung eines Skillchecks

- Der Skillcheck

### Baustein 2: Klärung Ihrer persönlichen Werte

- Log-Buch
- Werte klären und implementieren

### Baustein 3: Definition Ihrer Lebensvision

- Liste 100 Gründe
- Vision, Mission
- Zukunftserwartung

### Baustein 4: Erstellung Ihrer Ziele und Jahresplans

- Zieldefinition
- Planung
- Fragetechnik zur Zielbefragung

### **Baustein 5: Erarbeitung Ihrer perfekten Tagesstruktur**

- Arbeitsblöcke
- Priorisierung nach dem Eisenhower-Prinzip

### **Baustein 6: Managen Ihrer Stolperfallen**

- Energiefresser
- Noguchi
- Gut strukturiert I -III

### **Baustein 7: Festlegung Ihrer Selbstverpflichtung**

- Commitment
- Umgang mit Störungen
- Not-To-Do-Liste

### **Baustein 8: Überwindung Ihrer Widerstände**

- Instant Influence Methode
- Nonverbale Kommunikation
- Entscheidungsgenerator

### **Baustein 9: Ihre Ziele mit geeigneten Methoden**

- Scrum-Board
- Trello-Board
- Methoden & Tools

### **Baustein 10: Umsetzung Ihrer großen Ziele**

- große Projekte
- Strukturplan
- Wünsche-Ziele
- Mentales Training

## **Baustein 11: Messung Ihrer Leistung und Fortschritte**

- Fehleranalyse
- Routinen und Rituale
- Fortschrittmessung
- Kennzahlen

## **Baustein 12: Umsetzung in der Zukunft**

- Ausblick auf die nächsten Monate und Jahre
- Zukunftsvision

## **Bonusmaterial**

Bonus: "Herausforderung Selbstführung und Produktivität"

Bonus: "Anleitung zur Zeiterfassung"

Formular zur Zeiterfassung

Bonus: Zugang zur KISP OnlineBibliothek

Überraschungsbonus: Das Arbeitsbuch "Der Weg zum produktiven Ich"